

# 献立表

2024/10/07

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ちりめん	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー
昼食	[ A ] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[ A ] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 タラの揚げ浸し オクラの和え物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 ◆ツマ仔入りクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え
夕食	[ A ] 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 メバルの幽庵焼き スナップえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オトミル入りミネストローネ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オトミル入りミネストローネ	[ A ] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの塩焼き 禁)ほうれん草のからし和え 禁)れんこんの炒め物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライフ)	しろなの磯辺和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	大豆桜えび チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	ねぎ焼き 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	大根の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	はくさいの炒め物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年11月3日(日) ~ 2024年11月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 かぼちゃサラダ ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
昼食	[ A ] 米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 木の葉とじ いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)スナップえんどうのごま油和え 禁)味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麹焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 ◆みそカツ ほうれん草のかき醤油和え デザート(柿)
夕食	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 大根の浅漬け	[ A ] かにかま入り散らし寿司 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)チンゲン菜の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)小松菜の酢味噌和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子のきのこあんかけ 禁)ブロッコリーのマヨネーズ和え 禁)ごぼうの炒め物 禁)中華スープ
単品小 おやつ	ピーマンのソテー	かぼちゃの煮物	揚げない大学いも	れんこん金平	ジャーマンポテト	卵の花	ひじきの煮物
単品テ	ドームケーキ(こしあん)	はちみつレモンゼリー	プリン	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)
単品テ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ケアハ)

## ＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年11月10日(日)～2024年11月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆	米飯 茄子のミートソース煮 ちりめん	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ
昼食	[ A ] 米飯 鴨そば 春菊のからし和え デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)春菊のからし和え 禁)デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	[ A ] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ もずく和え 清し汁(そうめん)
夕食	[ A ] 米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] さつまいもご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)さつまいもご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 コロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)
単品小 おやつ	里芋のそぼろ煮 ヨーグルトマンゴームース	切干大根の煮物 ピーチゼリー	人参しりしり 青りんごゼリー	炒り豆腐 カスタードシュークリーム	いんげんのソテー 厚切りバウムクーヘン	ねぎ焼き プリン	茄子の煮物 いちごシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

# 〈献立表〉

2024/10/07

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年11月17日(日) ~ 2024年11月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮
昼食	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(勿禁止) 禁)きゅうりの梅肉和え 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] オムライス スナップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 牛肉のオスターソース炒め もずく和え 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ
夕食	[ A ] 米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[ A ] 米飯 肉巻きフライ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ひじきとピマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] きのこご飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	[ A ] 米飯 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)
単品 小 おやつ	春菊の煮浸し	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラのお浸し	ほうれん草のガーリックソテー
単品 デザート	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
	腸活ゼリー(サリテライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

現場 : テリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年11月24日(日) ~ 2024年11月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナッペンとうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ
昼食	[ A ] カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)なめこのおろし和え 禁)味噌汁(小松菜・あげ)	[ A ] ポークカレーライス ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	[ A ] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜の胡麻酢和え 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)人参しりしり 禁)茄子のマリネ 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮外ルリス オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮外ルリス 禁)オクラの和え物 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 散らし寿司 春菊の磯辺和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 八目そぼろ豆 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	しろなのお浸し ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ピーマンのかき醤油炒め 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	もずく和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	キャベツのソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソルティイチ)	トマトのマリネ どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(抹茶)	ピーマンのソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	金平ごぼう プリン 腸活ゼリー(マスカット)